



# Hygienekonzept

## Lehre

### Universitätsmedizin Rostock

## Inhaltsverzeichnis

1.	Vorbemerkungen.....	3
2.	Allgemeine Anmerkungen .....	4
3.	Handlungsschema ARE-Symptomatik.....	5
4.	Persönliche Maßnahmen.....	6
5.	Vorlesung.....	7
6.	Seminare in Präsenz .....	8
7.	Praktika in Präsenz.....	9
8.	Unterricht am Krankenbett .....	10
9.	Regelungen der UMR.....	11
9.1	Regeln für Dozierende im WS20/21 .....	11
9.2	Regeln für Studierende im WS20/201 .....	12
10.	Besondere Bestimmungen für Studierende der Hebammenwissenschaft .....	15

## 1. Vorbemerkungen

Aufgrund der COVID-19 Pandemie und der aktuellen Entwicklung der Infektionszahlen möchten wir Sie hier über die zukünftigen Vorgehensweisen und die COVID-19 Sicherheitsmaßnahmen für die Lehrveranstaltungen an der UMR im beginnenden Wintersemester unterrichten.

Das Wintersemester 2020/2021 soll sowohl mittels digitaler Formate als auch in Präsenzlehre durchgeführt werden.

Durch die Einhaltung dieser Maßnahmen schützen Sie sich selbst, Dozierende, Studierende, Mitarbeiter\*innen in Kliniken und Instituten der UMR und vor allem unsere Patienten\*innen.

Grundsätzlich gelten die AHA Regeln:

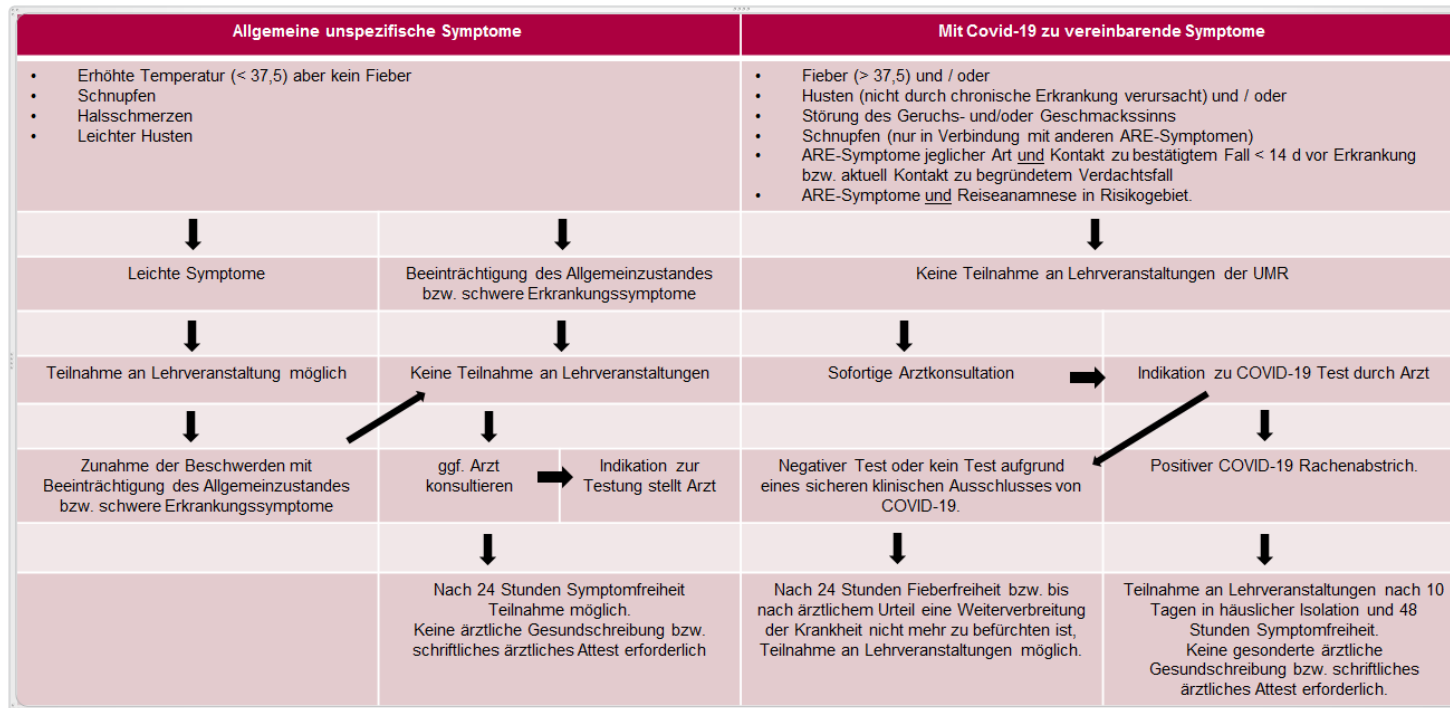
- Abstand: der Mindestabstand von 1,5 m ist einzuhalten
- Hygiene: Richtiges Husten und Niesen, regelmäßige Händedesinfektion bzw. wenn nicht möglich, Hände waschen
- Alltagsmaske: beim Betreten der Räumlichkeiten der UMR sowie während der Veranstaltungen sowie
- regelmäßiges Lüften der Lehrräume

## 2. Allgemeine Anmerkungen

- Entscheidungen werden auf Grundlage der aktuellen infektionsepidemiologischen Situation und des Entwicklungstrends sehr niedriger Infektionszahlen getroffen.
- Alle Beschäftigten der UMR und alle Studierende sind gehalten, sorgfältig die Hygienehinweise der Gesundheitsbehörden bzw. des Robert-Koch-Instituts (RKI) zu beachten.
- In den Gebäuden der UMR und in den Lehrräumen während der Veranstaltungen ist das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung verpflichtend, ausgenommen ist der Vortragende bzw. der jeweils Sprechende.
- Gemäß der Verordnung der Landesregierung Corona-Lockerungs-LVO MV vom 07.07.2020 gilt der Mindestabstand von 1,5 Metern.
- In Lehrräumen ist die Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 Metern nicht oder schwer umsetzbar. Deshalb sind hier, abweichend von den allgemeinen Hygieneregeln, keine Mindestabstände routinemäßig abzufordern.
- Vor Beginn der Lehrveranstaltungen im Wintersemester werden die Studierenden umfassend belehrt. Die Nutzung der Corona Warn-App wird empfohlen.
- Beim Auftreten einer akuten respiratorischen Symptomatik (ARE-Symptomatik) bei Studierenden gelten die in Kapitel 3 aufgeführten Handlungsempfehlungen.
- Die UMR bildet definierte Gruppen. Ein Studienjahr ist eine definierte Gruppe.
- Lehrräume können gewechselt werden, wenn sie nach jedem Wechsel gelüftet werden und sich die definierten Gruppen einander nicht bzw. möglichst nur unter Einhaltung des Mindestabstandes begegnen.
- Infektionsketten müssen jederzeit nachvollziehbar sein. Zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten ist eine tägliche Dokumentation zur Zusammensetzung der Gruppe der Studierenden und der betreuenden Lehrenden zu führen.

### 3. Handlungsschema ARE-Symptomatik

## Handlungsempfehlung für die Universitätsmedizin Rostock Studierende mit ARE-Symptomatik



#### 4. Persönliche Maßnahmen

- Direkte körperliche Kontakte sind auf das unbedingt notwendige Maß zu reduzieren. Begegnungen zwischen den einzelnen definierten Gruppen sind möglichst zu vermeiden bzw. zu reduzieren.
- Begrüßungsrituale mit körperlicher Nähe, Umarmungen, Händeschütteln und direktem Hautkontakt (z. B. Begrüßung mit Fäusten) sind zu unterlassen.
- Die Hände sind regelmäßig zu desinfizieren. Nur wenn dies nicht möglich ist, sind sie sorgfältig mindestens 20 Sekunden lang zu waschen (siehe: <https://www.infektionsschutz.de/haendewaschen.html>).
- Mit den Händen ist das Gesicht, insbesondere die Schleimhäute, nicht zu berühren, d. h. nicht an den Mund, an die Augen und an die Nase fassen.
- Vor dem Essen sind die Hände gründlich zu waschen.
- Öffentlich zugängliche Gegenstände wie Türgriffe oder Treppengeländer sind möglichst nicht anzufassen.
- Die Nutzung von Fahrstühlen ist ausschließlich für gehbehinderte Studierende, Lehrende und Patienten sowie für den Transport gestattet.
- Die Husten- und Niesetikette ist einzuhalten: Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen. Beim Husten oder Niesen ist größtmöglicher Abstand zu halten und sich am besten wegzudrehen.
- Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung (MNB)

## 5. Vorlesung

### Szenario A:

- Präsenzunterricht ohne Mindestabstand mit MNB
- Studierende sitzen im Hörsaal gemäß Sitzplan
- in jeder Veranstaltung wird eine Anwesenheitsliste geführt und 4 Wochen vom Dozierenden aufbewahrt

### Szenario B

- digitaler Unterricht
- Erfahrungen aus dem Sommersemester vorhanden, positive Evaluationsergebnisse liegen vor

## 6. Seminare in Präsenz

Gruppengrößen:

- 20-25 Studierende in der Humanmedizin, möglichst definiert ohne große Fluktuation
- 20-41 Studierende in der Zahnmedizin = Semesterstärke
- 35 Studierende BA MBT = Semesterstärke
- 25 Studierende MA MBT = Semesterstärke
- keine Einhaltung des Mindestabstands
- Pflicht zum Tragen einer MNB
- Anwesenheitsdokumentation
- Belehrung der Studierenden vor Semesterbeginn
- Nutzung der Corona Warn-App wird empfohlen

Handlungsanweisungen beim Auftreten eines Coronafalls werden über die Homepage des Studiendekanats publiziert: <https://www.med.uni-rostock.de/forschung-lehre/studium-und-lehre>



## 7. Praktika in Präsenz

### Gruppengrößen:

- bis 60 Studierende in der Humanmedizin, definiert möglichst ohne Fluktuation
- bis 41 Studierende in der Zahnmedizin = Semesterstärke
- bis 35 Studierende BA MBT = Semesterstärke
- bis 25 Studierende MA MBT = Semesterstärke
- Raumkapazität des Kursraums in der Schillingallee 70 unter Einhaltung des Mindestabstands: 69 Studierende
- Pflicht zum Tragen einer MNB
- Anwesenheitsdokumentation
- Belehrung der Studierenden vor Semesterbeginn
- Nutzung der Corona Warn-App wird empfohlen

Handlungsanweisungen beim Auftreten eines Coronafalls werden über die Homepage des Studiendekanats publiziert: <https://www.med.uni-rostock.de/forschung-lehre/studium-und-lehre>

## 8. Unterricht am Krankenbett

- Wenn Studierende aus einem Risikogebiet (Definition RKI) einreisen, dann kommen diese bitte, sofern möglich, 14 Tage vor Semesterbeginn nach Mecklenburg-Vorpommern und verlassen das Bundesland vor dem Beginn der Lehrveranstaltungen (12.10.2020) nicht mehr. Bei späterer Anreise aus einem Risikogebiet gilt folgendes: Sie sollten 5-7 Tage vor Teilnahme am Unterricht in Mecklenburg-Vorpommern sein und am Tag 5-7 einen negativen COVID-19 Test nachweisen können. Bei Rückkehr aus Risikogebieten müssen die aktuellen Quarantänebestimmungen des Landes MV eingehalten werden.
- Belehrung der Studierenden vor Semesterbeginn
- Nutzung der Corona Warn-App wird empfohlen
- Beachtung der allgemeinen Hygieneregeln und verpflichtendes Tragen der MNB
- Abgabe Gesundheitsfragebogen zur COVID-19-Prävention
- Klinikleiter kann jederzeit, unter Beachtung der aktuellen Situation, Entscheidungen zur Art und Weise des angemessenen Unterrichts treffen
- Bei Auftreten einer auf COVID-19 hinweisenden Symptomatik gelten die Regularien, analog zu den Mitarbeitern in der Krankenversorgung

Handlungsanweisungen beim Auftreten eines Coronafalls werden über die Homepage des Studiendekanats publiziert: <https://www.med.uni-rostock.de/forschung-lehre/studium-und-lehre>

## 9. Regelungen der UMR

### 9.1 Regeln für Dozierende im WS20/21

- Wenn Sie aus einem Risikogebiet (Definition RKI) einreisen, dann kommen Sie bitte, sofern möglich, 14 Tage vor Semesterbeginn nach Mecklenburg-Vorpommern und verlassen das Bundesland vor dem Beginn der Lehrveranstaltungen (12.10.2020) nicht mehr. Bei späterer Anreise aus einem Risikogebiet gilt folgendes: Sie sollten 5-7 Tage vor Teilnahme am Unterricht in Mecklenburg-Vorpommern sein und am Tag 5-7 einen negativen COVID-19 Test nachweisen können. Bei Rückkehr aus Risikogebieten müssen die aktuellen Quarantänebestimmungen des Landes MV eingehalten werden.  
<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html>  
<https://www.regierung-mv.de/corona/>
- Bitte verhalten Sie sich verantwortungsbewusst und schützen Sie sich und andere durch Einhaltung der aktuellen Hygieneempfehlungen und der Abstands- und Kontaktbeschränkungen.  
<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/>  
[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/nCoV.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV.html)
- Tragen Sie **immer** einen **Mund-Nasen-Schutz** beim Betreten der Räumlichkeiten der UMR. Für die Veranstaltungen gelten folgende Regeln:  
**Abstandsregel:** in Hörsälen 3 Meter Abstand zwischen Lehrenden und Auditorium, in Seminarräumen gelten 2 Meter Abstand zwischen Lehrenden und Auditorium  
**Mund-Nasen-Schutz** ist für Dozierende unmittelbar während der Lehrveranstaltung nicht notwendig.
- Wir bitten Sie, die Hände regelmäßig zu waschen oder zu desinfizieren.
- Die Verwendung der Corona-Warn-App wird empfohlen.  
<https://apps.apple.com/de/app/corona-warn-app/id1512595757>  
<https://play.google.com/store/apps/details?id=de.rki.coronawarnapp>
- Bei jeder Veranstaltung ist eine **Anwesenheitsliste** zu führen. Bitte halten Sie die **Sitzplatzverteilung** (gilt nur für Hörsäle) im Veranstaltungsraum zwingend ein. Die Gruppeneinteilungen für Kurse, Praktika und Seminare sind verbindlich und nicht änderbar, da das Hygienekonzept definierte und konstante Gruppen fordert. Die Sitzpläne/Anwesenheitslisten jeder Veranstaltung sind 4 Wochen lang aufzubewahren.
- Auf den Seiten des Studiendekanates wird der Hygieneplan für die Lehre veröffentlicht. Für das Auftreten einer auf COVID-19 Infektion hinweisenden Symptomatik gelten die Regularien analog zu den Mitarbeitern der UMR in der Krankenversorgung.
- Falls Sie Ihre Vorlesung als Präsenzunterricht planen, so ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes für die Studierenden während der gesamten Veranstaltung verpflichtend. Ebenso ist von den Dozierenden *ohne* Mundschutz zu den Studierenden ein Mindestabstand von mindestens 3 Metern notwendig.
- Für die **Seminarveranstaltungen** in Präsenz gelten folgende Gruppengrößen:
  - 20-25 Studierende in der Humanmedizin, möglichst definiert ohne große Fluktuation
  - 20-41 Studierende in der Zahnmedizin = Semesterstärke
  - 35 Studierende BA MBT = Semesterstärke

- 25 Studierende MA MBT = Semesterstärke  
Ein Mund-Nasen-Schutz für Studierende und Dozierende ist erforderlich.
- Für **Praktika in Präsenz** gelten folgende Gruppengrößen:
  - bis 60 Studierende in der Humanmedizin, definiert möglichst ohne Fluktuation
  - bis 41 Studierende in der Zahnmedizin = Semesterstärke
  - bis 35 Studierende BA MBT = Semesterstärke
  - bis 25 Studierende MA MBT = Semesterstärke
- Für den **Unterricht am Krankenbett** gilt: Wenn Studierende aus einem Risikogebiet (Definition RKI) einreisen, dann kommen diese bitte, sofern möglich, 14 Tage vor Semesterbeginn nach Mecklenburg-Vorpommern und verlassen das Bundesland vor dem Beginn der Lehrveranstaltungen (12.10.2020) nicht mehr. Bei späterer Anreise aus einem Risikogebiet gilt folgendes: Sie sollten 5-7 Tage vor Teilnahme am Unterricht in Mecklenburg-Vorpommern sein und am Tag 5-7 einen negativen COVID-19 Test nachweisen können. Bei Rückkehr aus Risikogebieten müssen die aktuellen Quarantänebestimmungen des Landes MV eingehalten werden.  
<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html>  
<https://www.regierung-mv.de/corona/>  
Der bzw. die Klinikleiter/in kann jederzeit, unter Beachtung der aktuellen Situation, Entscheidungen zur Art und Weise des angemessenen Unterrichts treffen!
- Der Gesundheitsfragebogen zu COVID-19 muss zu Beginn der Lehrveranstaltung bei Semesterbeginn von jedem Studierenden ausgefüllt und unterschrieben beim Dozenten abgegeben werden. Der Dozent bewahrt diesen Fragebogen 4 Wochen auf.

## 9.2 Regeln für Studierende im WS20/201

- Wenn Sie aus einem Risikogebiet (Definition RKI) einreisen, dann kommen Sie bitte, sofern möglich, 14 Tage vor Semesterbeginn nach Mecklenburg-Vorpommern und verlassen das Bundesland vor dem Beginn der Lehrveranstaltungen (12.10.2020) nicht mehr. Bei späterer Anreise aus einem Risikogebiet gilt folgendes: Sie sollten 5-7 Tage vor Teilnahme am Unterricht in Mecklenburg-Vorpommern sein und am Tag 5-7 einen negativen COVID-19 Test nachweisen können. Bei Rückkehr aus Risikogebieten müssen die aktuellen Quarantänebestimmungen des Landes MV eingehalten werden.  
<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html>  
<https://www.regierung-mv.de/corona/>
- Bitte verhalten Sie sich verantwortungsbewusst und schützen Sie sich und andere durch Einhaltung der aktuellen Hygieneempfehlungen und der Abstands- und Kontaktbeschränkungen.  
<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/>  
[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/nCoV.htmlk](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV.htmlk)
- Der Gesundheitsfragebogen zu COVID-19 muss zu Beginn der Lehrveranstaltung bei Semesterbeginn von jedem Studierenden ausgefüllt und unterschrieben beim Dozenten abgegeben werden. Der Dozent bewahrt diesen Fragebogen 4 Wochen auf.
- Tragen Sie **immer** einen **Mund-Nasen-Schutz** beim Betreten der Räumlichkeiten der UMR und der Universität Rostock sowie während der Lehrveranstaltungen. Für die Veranstaltungen gelten folgende Regeln:

**Abstandsregel:** in Hörsälen 3 Meter Abstand zwischen Lehrenden und Auditorium, in Seminarräumen gelten 2 Meter Abstand zwischen Lehrenden und Auditorium

- Wir bitten Sie, die Hände regelmäßig zu desinfizieren oder zu waschen.
- Bei jeder Veranstaltung ist Ihre Eintragung in die **Anwesenheitsliste** notwendig. Bitte halten Sie die **Sitzplatzverteilung** im Hörsaal zwingend ein. Die Gruppen-Einteilungen für Kurse, Praktika und Seminare sind verbindlich und nicht änderbar, da das Hygienekonzept definierte und konstante Gruppen fordert.  
Die Sitzpläne/Anwesenheitsliste jeder Veranstaltung werden 4 Wochen lang aufbewahrt. Bitte bringen Sie zu jeder Veranstaltung einen eigenen Stift mit.
- Unterricht am Krankenbett: Es gelten zusätzlich die jeweiligen Hygienebestimmung der entsprechenden klinischen Einrichtung
- Die Verwendung der Corona-Warn-App wird empfohlen.  
<https://apps.apple.com/de/app/corona-warn-app/id1512595757>  
<https://play.google.com/store/apps/details?id=de.rki.coronawarnapp>
- Auf den Seiten des Studiendekanats wird das Hygienekonzept für die Lehre veröffentlicht.

## Gesundheitsfragebogen zur COVID-19-Prävention

Liebe Studierende,

zur Minimierung des Risikos einer COVID-19-Verbreitung bitten wir Sie um Beantwortung der folgenden Fragen und die Abgabe dieses unterschriebenen Fragebogens vor dem Antritt der Lehrveranstaltung beim jeweiligen Dozenten:

- |  | Ja                       | / | Nein                     |
|--|--------------------------|---|--------------------------|
| 1. Zeigen Sie oder Ihre Familienmitglieder/Mitbewohner (Angehörige desselben Haushalts) aktuell Symptome, die auf eine COVID-19-Infektion hinweisen können? (vgl. <a href="http://www.rki.de">www.rki.de</a> )             | <input type="checkbox"/> |   | <input type="checkbox"/> |
| 2. Haben Sie in den vergangenen 14 Tagen Kontakt zu Personen gehabt, die akut mit dem Coronavirus infiziert sind oder bei denen ein Verdacht auf Infektion besteht?  | <input type="checkbox"/> |   | <input type="checkbox"/> |
| 3. Haben Sie sich in den vergangenen 14 Tagen außerhalb der EU oder innerhalb der EU in einem durch das RKI als Risikogebiet ausgewiesenen Land aufgehalten oder sind Sie als Transitreisender über diese Gebiete gereist? | <input type="checkbox"/> |   | <input type="checkbox"/> |

Wenn Sie eine der o.g. Fragen mit „Ja“ beantwortet haben, dann lassen Sie unmittelbar ärztlich abklären, ob bei Ihnen eine COVID-19-Infektion vorliegt und halten die entsprechenden Quarantäneregeln ein. Bis zur ärztlichen Abklärung ist eine Teilnahme an Präsenzveranstaltungen untersagt.

Bitte beachten Sie, dass wir uns das Recht vorbehalten, Personen in Abhängigkeit von den gegebenen Antworten die Teilnahme an Lehrveranstaltungen zu untersagen und/oder zunächst weitere Maßnahmen der Abklärung zu fordern.  
Wir danken für Ihre Verständnis und Ihre Kooperation.

Ihr Studiendekanat

---

Datum:

Name, Vorname (des Studierenden in Druckschrift):

Anschrift des Studierenden:

Unterschrift:

## 10. Besondere Bestimmungen für Studierende der Hebammenwissenschaft

Die Seminarräume der Studierenden der Hebammenwissenschaft befinden sich aktuell an den Räumlichkeiten der Beruflichen Schule Alexander Schmorell (BSAS) am Klinikum Südstadt und der Hanse- und Universitätsstadt Rostock, Schleswiger Straße 5, 18109 Rostock.

Während Ihres Aufenthaltes in den Räumlichkeiten der BSAS gilt ein eigenes Hygienekonzept. Dieses finden Sie unter dem folgenden Link zum Download:

<http://www.bs-schmorell.de/Hygieneplan.pdf>

Rostock, 17.09.2020

Dekan und Studiendekan der Universitätsmedizin Rostock